

Pagdumala sa peste/dangan ug sakit

- Ang mga kaaway nga mananap sa okra mao ang green leafhopper, ulod sa bunga ug punu-an, squash cotton stainer, jassids and stink bug.
- Mga sakit sa okra mao ang cercospera blight, powdery mildew, fruit rot and root knot nematode.
- Pagsumpo: Tangtangan ug sunugon ang mga tanum nga may sakit. Kanunay nga limpyohan ang talamnan ug palibot. Tangtangan ang mga dahon ubos sa kina-ilaloman nga bu nga. Kauban sa okra, magtanum ug nagka-lain-laing klase nga tanum, sama sa legumbres ug mga pangabog sa dangan sama sa sibuyas, luy-a, ahos, sili, tanglad, basil, mint ug marigold. Labing maayo nga magpili ug binhi nga makasugakod sa dangan ug sakit. Mag-spray ug mga pangabog-mananap nga herbal(NFS-OHN).

Pag-ani o pagpupo ug paghipos

- Ang okra mamulak 40-75 ka adlaw gikan sa pagtanum. Depende sa klase, ang mga linghod nga bunga ang pupu-on 4-6 ka adlaw gikan sa pagbulak. Pwedeng magpupo kada adlaw o 2-3 ka adlaw ang sal-ang sa pag-ani. Himoon nga madali ang pagbaligya aron mahurot dayon ug malikayan ang pagkalaya/pagka-uga nga makapamenos sa kalidad.



Developed and Produced by:

INFORMATION SERVICES SECTION
Agricultural Training Institute - VII
Cabawan District, Tagbilaran City



aticv.7@gmail.com
ati_7cv@yahoo.com



www.ati.da.gov.ph/ati-7
www.e-extension.gov.ph/elearning



+63 917.321.8524



**GIYA SA
PAGTANUM UG**

OKRA



Energy	30 kcal 150 kj
Carbohydrates	7.6 g
Dietary fibre	3.2 g
Fat g	0.1
Protein	2.0 g
Folate (Vit.B 9) 87.8g	22%
Vitamin C 21 mg	35%
Calcium 75 mg	8%
Magnesium 57 mg	15%
Water (g)	90.0%
Vitamin A	(660 IU)

OKRA, *Hibiscus esculentus* L (Abelmoschus esculentus L. Moench), daghan mahatag nga nutrisyon para sa himsog nga panglawas.

Okra Nutritional value per 100 g (3.5 oz)

Klase sa yuta ug klima nga gikinahanglan sa pagtubo

Ang okra motubo sulod sa tibuok tuig ug sa bisan unsa nga klase sa yuta gikan sa ubos hangtod sa medium nga kahabugon nga lugar. Mas kusog siyang motubo sa yutang itom nga may pagka-balason ug adunay kaaslumon nga pH 5.5 -7.0, ug sa panahon sa ting-init nga dunay permanenteng magamit nga tubig

Pagpili sa Binhi

Pilia ang klase sa binhi nga adunay kinaiya sa mga sumusunod: taas ug abot, makasugakod sa mga peste ug sakit, haom sa local nga klima ug maoy labing gusto sa pumapalit.

Pag-andam sa yuta

- Daruhon ug bungkagon ang yuta 2-3 ka higayon sa giladmon nga 15cm ngadto sa 20cm. Ang pagdaro ug pagbungkag sa yuta himoon nga sal-ang sal-ang sa matag 1 ka semana aron pagpatay sa mga sagbot ug pagpino sa yuta.
- Gisugyot nga ang luna nga tamnahan himoon nga mura ug kama (plot bed) aron malikay ang tanum sa paglumong sa sobrang tubig. Ang kama adunay sukod nga 1m ang gilapdon x 20m ang gitason.
- Butangan o hanigan ug organiko nga abono, 1kg/m² ang talamnan.
- Mahimong mogamit ug “plastic mulch” aron mapugngan ang sagbot, ang dali-ang pagkawala sa tubig ug ang masumpo ang mga dangan ug sakit. Kon piliton ang yuta, sagulan ug ipa o panit sa humay.

Pagtanum

Sa direkta nga pagtanum, ang 1 ka ektarya nga talamnan nagkinahanglan ug 3 ka kilo nga liso o binhi.

- Humulan ang mga liso o binhi sa limpyo nga inadlawng tubig 6 – 12 oras, 1 ka gabii sa dili pa itagod. Kini makapukaw sa pagkatulog sa liso aron madali ang pagtubo. Mahimong itanom dayon o paguhon sa hangin ang tagod sa dili pa itanom.
- Pagpugas ug 2-3 ka liso o binhi kada lungag sa giladmon nga 1cm, ug adunay gilay-on nga 20cm matag lungag ug 25cm matag linya.
- Puna-an dayon ang mga kal-ang aron mailisan ang mga namatay nga tagod.
- Mga 15 ka adlaw gikan sa pagtanum, bilinan lang ug 2 ka himsog nga mga turok ang matag lungag.

Pag-abono

- Butangan ug panghanig nga 1 kilo/m² organikong abono o dunot nga iti sa manok ang tamnahan sa panahon sa pag-andam sa yuta o sa dili pa magtagod.
- Sa panahon sa pagtanum, butangan ug 10gm/lungag nga 14-14-14. Ibutang ang abono sa ilalom sa yuta aron matabonan, o mahimong ilahugay sa yuta ang abono
- 30 ka adlaw gikan sa pagturok abonohan ug 10gm/lungag nga urea.

Patubig

Permanateng bubo-an ang mga tanum labi na kon ma-uga ang yuta ug mopakita ug pagkalawos ang tanum. Nag-agad sa panahon ang gidaghanon sa tubig nga ihatag sa tanum.

Paglimpyo sa talamnan o pagpu-o sa sagbot

14 ka adlaw ug lain pang 42 ka adlaw gikan sa pagturok, habokan ang matag punu-an sa tanum. Gunahon ang mga sagbot.

